GUÍA PRÁCTICA

¿Por qué quedan manchas después del acné?

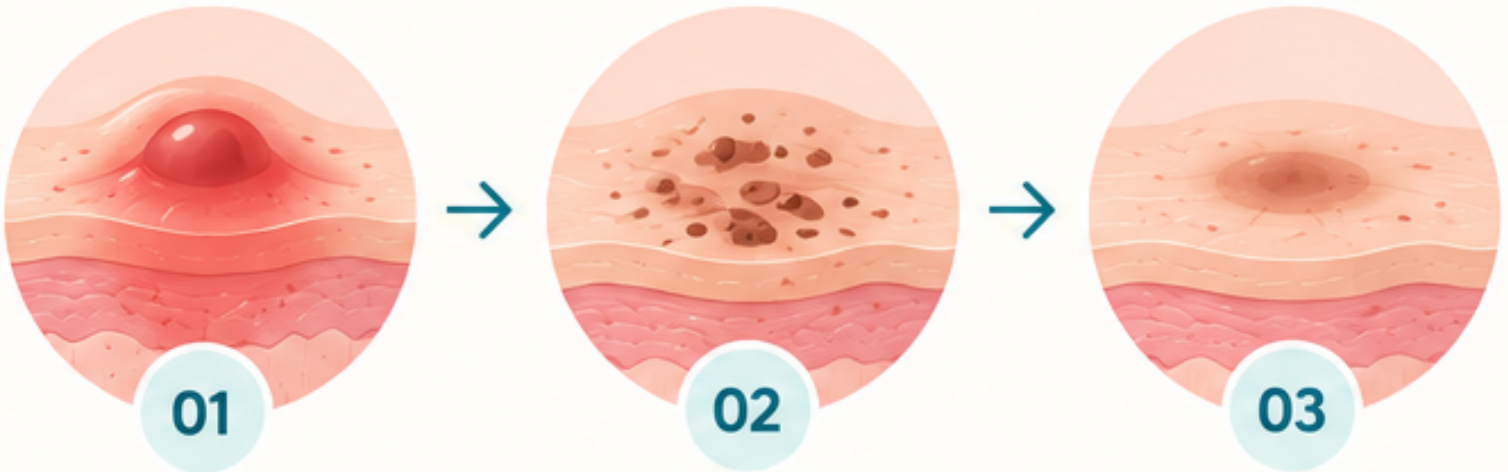
Las manchas son una respuesta natural de la piel después de la inflamación. Conoce por qué aparecen, los tipos de manchas más frecuentes y qué puedes hacer para prevenirlas y tratarlas.



INFORMACIÓN CLAVE

¿Cómo se forman las manchas?

Cuando el acné genera inflamación, la piel produce más melanina (el pigmento que da color), como parte de su proceso de reparación. Esta sobreproducción de melanina puede dejar manchas temporales o, en algunos casos, cambios más duraderos en la piel.



01

Inflamación

El acné genera una respuesta inflamatoria en la piel.

02

Mayor producción de melanina

Como mecanismo de defensa, la piel produce más pigmento en la zona afectada.

03

Aparición de la mancha

Después de que el grano se recupera, el exceso de melanina puede permanecer en la piel en forma de manchas.

Tipos de manchas después del acné



Manchas oscuras

También llamadas hiperpigmentación postinflamatoria, son las más comunes y suelen ser temporales.



Manchas rojas

Se producen por la inflamación y la dilatación de los vasos sanguíneos. Generalmente también desaparecen con el tiempo.