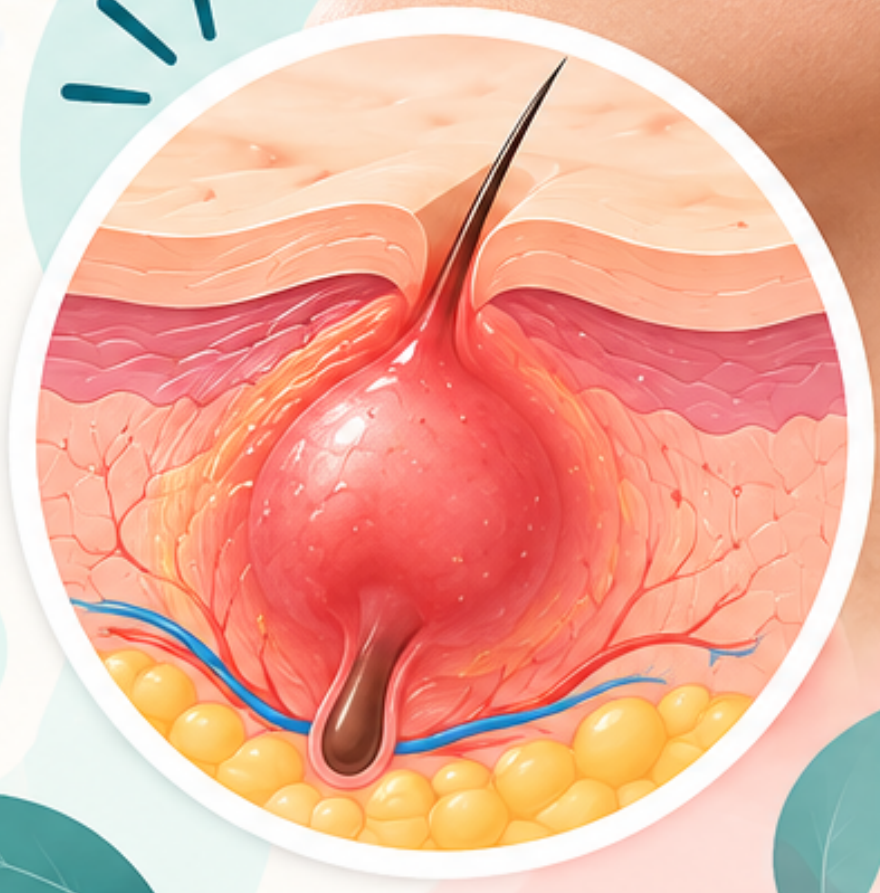
GUÍA PRÁCTICA

¿Por qué aparecen granos dolorosos que no tienen punta?

Son lesiones de acné que se desarrollan más profundo en la piel, suelen ser inflamadas y sensibles al tacto. Conoce por qué aparecen, qué los provoca y cómo cuidar tu piel.



Descarga la guía en PDF

ACNÉ Y CUIDADO DE LA PIEL

Principales causas

Los granos dolorosos sin punta, también llamados nódulos o quistes, se forman cuando la inflamación se desarrolla en capas más profundas de la piel. Pueden aparecer por diferentes factores:

Exceso de grasa

Puede obstruir los poros y favorecer una inflamación profunda.

Bacterias en la piel

Pueden multiplicarse en el poro obstruido y aumentar la inflamación.

Cambios hormonales

Variaciones hormonales pueden incrementar la producción de grasa y la inflamación.

Predisposición genética

Algunas personas tienen mayor probabilidad de desarrollar acné inflamotorio y profundo.

Otros factores

El estrés, ciertos medicamentos y algunos productos cosméticos también pueden influir.

¿Cómo se diferencian?



Grano doloroso sin punta

Es más profundo, firme, inflamado y suele ser doloroso.



Grano con punta

Es más superficial y presenta una acumulación de pus visible (punta blanca o amarilla).

¿Qué puedes hacer?

- Mantén una limpieza suave.
- Usa productos no comedogénicos.
- Evita tocar o exprimir la zona.
- Consulta con un dermatólogo si son frecuentes, muy dolorosos o dejan marcas.

La clave es un tratamiento adecuado.

El dermatólogo puede evaluar la severidad del acné y recomendar el tratamiento más efectivo para tu piel.